

# PROGRAM 1H30

- Základy zdravého sebedomia:  
Pochopenie a budovanie sebadôvery.
- Umenie seba prezentácie: Ako efektívne komunikovať a vystupovať s istotou.
- Prirodzená charizma: Techniky na zlepšenie osobnej príťažlivosti.
- Empatia a počúvanie: Kľúčové zručnosti pre vytváranie autentických vzťahov.
- Riešenie konfliktov a negatívnych situácií: Ako udržať rovnováhu a pozitívny prístup aj v náročných situáciách. **149€\***

## O MNE

Som kouč v oblasti osobného rozvoja, módy a zdravého sebedomia. Pomáham klientom zlepšovať kvalitu života, dosahovať ciele a budovať sebadôveru prostredníctvom poradenstva v štýle a technikách na zvýšenie sebadôvery.



\*cena s dDPH



## WORKSHOP

### Sebedomie, Charizma a Pôvab: Cesta k Neodolateľnosti

Tréning, zameraný na motivovanie tímov a predajcov, v ktorom prezradím tajomstvá zdravého sebedomia - ako prirodzene priťahovať druhých ľudí. Tento workshop je navrhnutý pre všetkých, ktorí chcú posilniť svoju osobnú charizmu, nájsť svoj vlastný imidž, zlepšiť vzťahy a stať sa magnetom pre pozitívnu energiu a nové príležitosti.



[stylovoblecena@gmail.com](mailto:stylovoblecena@gmail.com)

# STAŇ SA MAGNETOM PRE ĽUDÍ

Od 4.8 do 17.8



[www.stylovoblecena.com](http://www.stylovoblecena.com)